

Seguridad Alimentaria y Utilización de Servicios de Salud: Costa Rica 2006

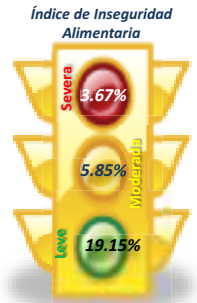
JR Vargas, A Elizondo, L Muñoz y W Montoya

Objetivos

- 1) Calcular el índice de inseguridad alimentaria para Costa Rica
- 2) Identificar la relación entre la inseguridad alimentaria y :
 - 1) la utilización de los servicios de salud
 - 2) El estado de salud percibido por los individuos
- 3) Explorar las diferencias urbano-rurales en inseguridad alimentaria

Metodología

- 1) Se seleccionaron 1836 hogares, de la Encuesta Nacional en Salud, para los cuales correspondía la pregunta
- 2) Se excluyen además 92 hogares que presentan un comportamiento atípico: Cuando el hogar se ve obligado a aplicar estrategias de supervivencia, los niños ven reducido su consumo alimentario en mayor medida que los adultos.
- 3) Validez del Indicador
 - 1) Externa: Correlacionado con variables como pobreza, ingreso medio per capita, felicidad en general del individuo.
 - 2) Alpha de Cronbach: 0.91
- 4) Se utilizaron modelos de regresión logit para determinar la relación entre la inseguridad alimentaria y las variables mencionadas relacionadas con la salud



Cuadro 1
Resultados obtenidos del Módulo de Inseguridad Alimentaria*
Respuestas Afirmativas**

Pregunta	Total (%)	Urbano (%)	Rural (%)	Z-Test	p-value (%)
N1 ¿Se ha preocupado que en su hogar no hubiera suficiente comida y que no pudiera obtener más?	25,80	24,34	28,55	-1,89	6
N2 ¿Usted o algún adulto de su hogar ha tenido que limitar la variedad de los alimentos que come por no tener suficiente dinero?	21,33	20,56	22,77	-1,06	-
N3 ¿Ud o algún adulto de su hogar ha tenido que comer lo mismo por varios días seguidos por no tener con qué preparar algo diferente?	17,00	17,05	16,67	0,20	-
N4 ¿Ha tenido que reducir la cantidad de los alimentos que sirve por no tener dinero?	16,17	14,76	18,81	-2,13	3
N5 ¿Por no tener suficiente comida en la casa, se ha visto obligada a no preparar alguno de los tiempos de comida?	7,57	8,17	6,44	1,35	-
N6 ¿Usted o algún adulto de su casa ha tenido que saltarse algunas comidas del día por no tener suficiente?	5,62	5,10	6,60	-1,25	-
N7 ¿Usted o algún adulto de su casa ha tenido que irse a dormir por la noche sin comer por no tener suficiente comida en la casa?	4,99	4,75	5,45	-0,62	-
N8 ¿Usted o algún adulto del hogar ha tenido que pasar el día entero sin comer por no suficiente comida?	2,98	2,90	3,14	-0,28	-
N9 ¿Ha tenido que dejar de darle a los niños los alimentos que deben comer por no poder tenerlos?	2,41	2,20	2,81	-0,76	-
N10 ¿Por no tener suficiente dinero, ha tenido que servir menos comida a los niños?	2,41	2,20	2,81	-0,76	-
N11 ¿Algunos de los niños ha tenido que saltarse alguna de las comidas del día por no tener suficiente comida en la casa?	2,18	2,20	2,15	0,08	-
N12 ¿Alguno de los niños ha tenido que irse a dormir por la noche sin comer por no tener suficiente comida en la casa?	2,12	2,11	2,15	-0,04	-
N14 ¿Para tener comida en la casa, ha tenido que hacer alguna cosa que le haya avergonzado?	2,12	2,11	2,15	-0,04	-
N13 ¿Alguno de los niños ha tenido que pasar un día entero sin comer por no tener suficiente comida en la casa?	2,12	2,28	1,82	0,68	-

Fuente: Datos Encuesta Nacional de Salud 2006, Costa Rica

*Datos Ordenados por frecuencia de respuesta.

**Algunas veces y Muchas veces

Nota: Las preguntas N2-N7 y de la N9-N12 se consideran estrategias de supervivencia.

Se excluye aquellos hogares que contestaron a ítems relacionados a niños sin tener niños en el hogar.

Cuadro 2
Definición de los niveles de Inseguridad Alimentaria según las respuestas al cuestionario

Niveles de Inseguridad Alimentaria	Número de Preguntas Respuestas Afirmativas	Respuestas Negativas
Nunguna		1 - 14
Leve	1 - 4	5 - 14
Moderada	5-7, 9-10	1-4, 8, 11-14
Inseguridad Severa	8, 11- 14	1-7, 9

Cuadro 3
Índice de Inseguridad alimentaria según zona de residencia
Niveles de Inseguridad Alimentaria

zona	Nunguna	Leve	Moderada	Inseguridad Severa
Total	0,7133	0,1915	0,0585	0,0367
Urbana	0,7284	0,1749	0,0615	0,0351
Rural	0,6879	0,2206	0,0523	0,0392
Diferencia	0,0405	-0,0457	0,0092	-0,0041

Fuente: Elaboración Propia.

Frecuencias Relativas

- 1 de cada 4 hogares afirma que esta preocupado porque no tiene suficiente comida ni puede conseguirla.
- 1 de cada 5 hogares debe limitar la variedad de alimentos que consume.
- En un 2,12% de los hogares los hijos van a dormir sin comer o han pasado todo el día sin comer.

Urbano-Rural

- En la zona urbana hay más seguridad alimentaria, y menos incidencia de inseguridad leve.
- La presencia de inseguridad severa es ligeramente superior en la zona rural.
- Sin embargo, esta diferencia no es significativa al 5%.
- Las diferencias observadas en el cuadro 1 fueron no significativas al 5% excepto por las preguntas 1 y 4.

Inseguridad Alimentaria y Salud

- No resulta significativa con
 - el nivel general de felicidad que reportan los individuos.
 - una mayor utilización de los servicios de salud (con excepción de las farmacias del sistema nacional de salud).
 - Por otro lado esta significativa y positivamente relacionada con la salud percibida.



Este proyecto contó con el apoyo de una beca parcial sin condiciones de 1 programa académico del PPP1 de la Merck Company Foundation, brazo filantrópico de Merck & Co. Inc., Whitehouse Station, New Jersey, EE UU.

