

Charla de investigadora

Plaguicidas inciden en el cáncer de mama

Mónica Morales
Moya
redactora

Investigadora recomienda bajar exposición a plaguicidas, para reducir riesgo del cáncer de mama.



Existe una relación entre la exposición a plaguicidas y el cáncer de mama, reveló la investigadora del Centro Centroamericano de Población (CCP), Carolina Santamaría, durante la presentación de su estudio "El impacto de la exposición a plaguicidas sobre la incidencia de cáncer de mama", el pasado 5 de setiembre.

El estudio fue realizado a partir de los casos diagnosticados de cáncer de mama entre 1996 y el año 2000.

Además, se utilizó un indicador de exposición a plaguicidas realizado en 1984, a partir del último censo agrícola de Costa Rica. El uso de este indicador, diseñado por la Dra. Catharina Wesseling de la Universidad Nacional, permitió contar con un período de hasta 16 años entre la exposición y el diagnóstico de la enfermedad en cada mujer.

"Esta asociación es heterogénea a lo largo del país, y es significativa en ciertas zonas agrícolas", aunque es imposible establecer conclusiones sobre causalidad, aclaró Santamaría. No obstante, la especialista sugirió que se debe tomar medidas preventivas para minimizar la exposición ambiental a plaguicidas, ya que esto podría tener consecuencias en la salud.

A esta acción se le llama principio precautorio, e "implica tomar acciones preventivas de cara a una incertidumbre científica razonable relacionada con las exposiciones ambientales que amenacen dañar la salud humana", explicó.

Según ella, el reconocer que existe la obligación de proteger la vida humana es fundamental para la aplicación del principio precautorio.

Actualmente, el cáncer de mama afecta a las mujeres con mayor frecuencia siendo la principal causa de muerte por este tipo de enfermedad en la población femenina en todo el mundo, detalló el estudio.

Por otra parte, Santamaría hizo ver que todos los plaguicidas están asociados con ciertos riesgos para los humanos, pues son diseñados para combatir con su toxicidad algunas formas de vida.



Carolina Santamaría presentó su investigación sobre la relación entre plaguicidas y cáncer de mama. (Foto: Katya Alvarado)

FACTORES DE RIESGO

La investigadora comentó que el cáncer de mama está relacionado con las funciones reproductivas de la mujer.

En este sentido, tener el primer embarazo en una edad tardía (30 años o más), se acepta como uno de los factores de riesgo para este tipo de cáncer.

Cuanto mayor sea el número de ciclos menstruales a los que esté expuesta la mujer a lo largo de su vida reproductiva, mayor es su riesgo de sufrir la enfermedad. De manera que, tener la primera menstruación a una edad temprana (11 años de edad o menos) o la menopausia a una edad tardía (55 años o más), está ligado al padecimiento de cáncer de mama.

No tener hijos se asocia con este cáncer en mujeres con más de 40 años, mientras que una mayor cantidad de hijos es un factor protector. Es decir, cuanto más hijos, menos riesgo.

La existencia de historia familiar de cáncer de mama también incrementa la exposición, especialmente si un familiar cercano fue diagnosticado a una edad temprana.

Sin embargo, la investigación de Santamaría menciona que solo un bajo porcentaje de los casos de cáncer de mama están relacionados con riesgos genéticos o de historial reproductivo. "Los factores de riesgo relacionados con la reproducción, pueden explicar tan sólo un aproximado de 30% de los casos", puntualiza el estudio.

La investigadora del CCP menciona que "se ha estimado en general que solo de un 5% a un 10% de los casos de cáncer de mama son hereditarios. Se cree que la predisposición genética, cuenta principalmente -en los casos de cáncer de mama- en mujeres premenopáusicas, que usualmente es la proporción más pequeña del total de casos".

Por esta razón, Santamaría considera que las exposiciones ambientales son preponderantes como factor relacionado al cáncer de mama, "y se cree que los plaguicidas tienen una incidencia".

Para la investigadora, el cáncer puede ser causado por factores endógenos y exógenos; pero, se ha hecho un mayor énfasis en cómo el cáncer es influenciado por hormonas, restando atención a los factores ambientales.

"Los factores de riesgo individuales explican solo un bajo porcentaje de los casos, y constituyen además una serie de características no modificables en la población. Pero, el ambiente sí se puede modificar", por eso es importante tomar medidas de precaución, destacó Santamaría.