

9 de febrero de 2007

## Estudian longevidad en norte de Costa Rica

Published 6:00 pm, Wednesday, February 7, 2007

Un grupo de especialistas de Costa Rica, Estados Unidos, Bélgica e Italia estudia a la población, sobre todo masculina, mayor de 90 años que radica en la zona noroeste del Pacífico costarricense para determinar las razones de su longevidad.

Un análisis inicial del director del Centro Centroamericano de Población (CCP) de la Universidad de Costa Rica, Luis Rosero, encontró que la mortalidad entre los costarricenses de 90 años en la península de Nicoya es 10% más baja que en el resto del país.

Además, la mortalidad por cáncer es un 23% menor entre los ancianos de esa región, a unos 300 kilómetros al noroeste de la capital, con respecto al promedio nacional, según un reportaje publicado el jueves por el diario La Nación.

Según datos del CCP, un varón costarricense que alcanza a cumplir 80 años, puede vivir un promedio de 8,2 años más, muy por encima de Japón e Islandia donde los octogenarios podrían vivir 7,5 años más en promedio. Lo que tratan de aclarar los expertos es, si los adultos mayores de la península de Nicoya, específicamente sus varones, serían aún más longevos.

Rosero y el estadounidense Dan Buettner encabezan una expedición en Nicoya, financiada por National Geographic Society y el Instituto de Envejecimiento de Estados Unidos. También participan el italiano experto en longevidad Gianni Pes y el demógrafo belga Michel Poulain.

El proyecto incluye entrevistas con unos 30 ancianos de 90 y más años con el fin de conocer sobre su estilo de vida y que además puede ser seguido en detalle por internet.

Los expertos consideran que la región de Nicoya tiene "un 99,9% de posibilidades" de ser calificada como una zona azul (Blue Zone), nombre que le dan a un área de excepcional longevidad, tal como sucede con las islas de Cerdeña en Italia, Okinawa en Japón y el valle de Loma Linda en California.

En Costa Rica, un 5,7% de la población tiene 60 años o más y el país tiene una esperanza de vida de 81,4 para las mujeres y de 76,9 años para los hombres.

---

En Internet: <http://www.bluezones.com>