

# La nación Digital

## Noticias Nacionales

**Encuesta de salud reproductiva de 1999**

### **Más costarricenses planifican familia**

• *Parejas usan menos el condón*

*Ángela Ávalos Rodríguez*  
*Redactora de La Nación*

Casi el 80 por ciento de las mujeres en edad fértil usa algún tipo de anticonceptivo en el país para tener un número determinado de hijos.

Ese porcentaje coloca a Costa Rica en posición cercana a países desarrollados, en los cuales la planificación familiar es un asunto que interesa al 85 por ciento de la población en edad de concebir.

Como resultado inmediato se da el descenso en la tasa de natalidad (número de nacimientos en un año por cada 1.000 habitantes) y en la tasa de fecundidad (promedio de niños por cada mujer en edad fértil).

Tales datos se desprenden de la más reciente Encuesta nacional de salud reproductiva, realizada en 1999 por el Programa Centroamericano de Población (PCP), de la Universidad de Costa Rica (UCR).

El estudio no se hacía desde 1992. Con apoyo de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y la UCR, el año pasado se decidió retomar el monitoreo en una muestra nacional representativa de 1.000 mujeres en edad fértil (entre los 15 y los 45 años).

Aún falta finiquitar la oferta de la CCSS de extender la encuesta a una muestra complementaria de 600 nicaragenses residentes en el país.

Ello permitiría conocer sus patrones de reproducción y la estructura de sus familias.

Luis Rosero Bixby, director del PCP, explicó que el estudio procura determinar la evolución de la planificación familiar, tras el retiro de la ayuda de la Agencia Internacional para el Desarrollo (AID) –que apoyó acciones de planificación– y la desaparición del programa de Salud Reproductiva de la CCSS, en 1994.

Es posible que esta última encuesta esté lista completamente en julio próximo.

Rosero, también director del Instituto de Investigaciones en Salud (Inisa), agregó que la encuesta descubrió preliminarmente que el interés de los ticos por la planificación familiar aumentó en 4 por ciento.

El porcentaje de mujeres en edad fértil –casadas o en unión libre– que usa anticonceptivos pasó del 75 por ciento en 1992 al 79 por ciento en 1999.

### **Los jóvenes**

"El aumento ha ocurrido, principalmente, entre las parejas jóvenes. Por ejemplo, entre las mujeres de 20 a 24 años el porcentaje que usa anticonceptivos era del 66 por ciento en 1992. Pasó al 79 por ciento en 1999", explicó Rosero.

"Esto quiere decir que en años recientes en el país se ha difundido la planificación familiar para posponer la venida del primero o segundo hijo, lo cual no sucedía en el pasado", dijo el especialista, para quien estos datos revelan que la planificación familiar es independiente de la ayuda externa o del apoyo del Gobierno.

De 1992 a 1999 también cambiaron las preferencias por los métodos anticonceptivos.

En la encuesta se destacó el aumento en el uso de la pastilla (la prevalencia pasó del 18 al 25 por ciento en ese período) y la reducción en el uso del condón (que pasó del 16 al 11 por ciento de prevalencia en siete años).



**OTRA ACTITUD.** Parejas jóvenes, como la que forman Diego Salazar y Guiselle Brenes, han cambiado sus patrones de

planificación familiar. *(La foto se usa solo con fines ilustrativos y la autorización de ambos)*