

# La Nación

# Digital

## Noticias Nacionales

Males crónicos amenazan longevidad

### Enfermedades roban vida a ticos

- *Vivimos 42 años más que hace un siglo*

*Ángela Ávalos Rodríguez*

[aavalos@nacion.com](mailto:aavalos@nacion.com)

*Redactora de La Nación*

Una enfermedad crónica, como la diabetes, la hipertensión o un problema cardiovascular, le puede robar a usted, si es hombre, hasta cinco años de su vida. Y si es mujer, más de cuatro años.

Este tipo de enfermedades y las degenerativas (como el cáncer y el sida), son el reto que enfrenta ahora el país, además de la lucha contra las muertes causadas por la violencia, los estilos de vida no saludables y la contaminación.

Esos males son, hoy, la principal amenaza para mantener y subir el número de años que puede llegar a vivir una persona desde que nace.

Es lo que técnicamente se conoce como esperanza de vida al nacer, y que en el caso costarricense llegó a 77,49 años en el 2000.

La inquietud fue planteada ayer, durante la presentación del informe *Evolución de la esperanza de vida al nacimiento en Costa Rica, 1900-2000*.

La actividad estuvo a cargo del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), y la Academia de Centroamérica.

Allí quedó patente que los ticos vivimos 42 años más que hace un siglo, cuando nuestros antepasados apenas aspiraban a vivir 35 años.

Y también, que tenemos posibilidades de vivir más años en comparación con otros países de la región, como Chile (75,1 años), Cuba (75,8 años) y México (72,3 años), y que estamos a poca distancia de países como Estados Unidos (76,8 años).

Pero, igualmente, los especialistas advirtieron que estos logros deben lidiar ahora contra nuevas amenazas: enfermedades que son más duras y caras de atacar, y el envejecimiento de la población.

### Nuevos derroteros

"La mortalidad puede bajar y la esperanza de vida puede subir con más salud, mejores ingresos y cambios en los estilos de vida. Aquí es donde el Estado toma un rol importante", advirtió el vicepresidente del Consejo directivo del INEC, Miguel Gómez.

El presidente ejecutivo de la CCSS, Rodolfo Piza Rocafort, advirtió que los avances serán más caros y difíciles.

"Cada porcentaje de años de vida que nos ganemos nos costará más, ahora que hemos alcanzado indicadores de países desarrollados", dijo Piza.

Según el informe del INEC, Costa Rica tiene una esperanza de vida más acorde con un ingreso de \$20.000 por persona y no del orden de los \$6.000 que tiene hoy.

¿Por qué lo hemos logrado? Para Ronulfo Jiménez, de la Academia Centroamericana, la explicación está, entre otras cosas, en la alta inversión en desarrollo humano, con la salud, la vivienda y la educación a la cabeza.

"Invertir en salud no es un gasto, es una inversión desde el punto de vista económico", destacó el especialista.

Jiménez y Víctor Gómez, del Programa Centroamericano de Población, coincidieron en que la tarea que debe asumir el país es "bombardear" a las enfermedades crónicas y degenerativas para bajar más el número de muertes.